

Hygienekonzept Yoga Schönow

Die **Distanz- und Hygieneregeln** sind zwingend **einzuhalten!**

Das allgemeine Abstandsgebot muss eingehalten werden. Dies bedeutet Mindestens 1,50 m Abstand zwischen 2 Personen.

Der Sport darf nur kontaktfrei, außer bei Teilnehmenden aus dem selben Haushalt oder Lebenspartnern, erfolgen.

Beim Ankommen bitte **sofort die Hände desinfizieren**. Dies sollte auch beim Verlassen des Raumes erfolgen. Dementsprechende kontaktlose und automatische Desinfektionsspender befinden sich neben der Eingangstür, in der Küche und auf der Toilette.

Bitte umgezogen zum Sport kommen.

Nach Möglichkeit bitte eine **eigene Matte oder ein großes Handtuch (mindestens 1,80x0,60m)** und ein **Händehandtuch** mitbringen.

Socken bitte erst auf der Matte ausziehen. Bitte kein Austausch von Materialien untereinander.

Die Yoga Klassen werden vorerst auf 7 Personen verkleinert. Das Beegnen der Einzelnen Klassen ist zu verhindern. **Bitte VOR dem Kursraum warten**, bis von der vorherigen Klasse **Alle den Raum verlassen haben**.

Die Einwilligungserklärung der Teilnehmer*innen mit Risikobeschreibung, Hinweisen zum Restrisiko und Weisungsbefugnis der Yogalehrerin ist **zwingend einmalig vor Ort zu unterzeichnen**.

Bei **vorliegen von Symptomen** wie zum Beispiel Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptome dürfen die Yogis **nicht an der Übungsstunde teilnehmen**.

Ansprechpartner vor Ort ist wie gehabt, Jeannette Fritze. Sie ist unter der Tel.-Nr. 0162-30 680 15 per Telefon oder WhatsApp zu erreichen.
per mail unter: info@bernau.yoga

Ich hoffe auf Euer Verständnis und freue mich auf Euch.

Jeannette Fritze

